

Belegungsplan SCN Halle + Clubheim Mai 2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag						
	großes Drittel	kleines Drittel	großes Drittel	kleines Drittel	großes Drittel	kleines Drittel	großes Drittel	kleines Drittel	großes Drittel	kleines Drittel								
08:00																		
08:30																		
09:00																		
09:30													9:30-10:30	KiTa	9:30-11:00	8:45-9:45	Kreisl&Muskel	10:00-11:00
10:00													Pilates	St.Sebastian	Tagsmütter	9:50-10:50	Pilates	
10:30																		
11:00													10:40-11:40			11:00-12:00	Krokodile	
11:30													Pilates					
12:00			12:00-14:00 Zollfahndung															
12:30																		
13:00																		
13:30							14.30-15:30 Kinderturnen 4-6		15:00-16:00 Sport&Spiel									
14:00																		
14:30																		
15:00							15:30-16:30 Eltern-Kind-Turnen		16:00-17:30 Rhönrad			16:00-18:30 Karate						
15:30																		
16:00														16:00-17:00	16:00-18:30	16:15-17:15	16:30-18:00 Turnen	16:30-17:30 Kinderturnen 6-10
16:30			Rücken 1	Karate	Kinderturnen													
17:00			17:00-19:00	16:00-18:30 Karate														
17:30			Rhönrad		17:30-18:30	17:30-19:00 Rhönrad Tr.												
18:00	18:00-19:30	18:00-19:00	18:00-20:00		18:00-19:00													
18:30	Badminton	Herz-Kreislauf	18:30-19:30		18:30-20:00			Speedball	Sturzproph.	18:30-22:00 Tischtennis								
19:00	Kids& Jug.	19:00-20:00	Herren-Gym		Bogenschießen	19:00-20:00	WS-Gym											
19:30	19:30-22:00	WS-Gym	19:00-22:00		Rücken 2													
20:00	Badminton		Tischtennis	19:30-20:30														
20:30	Senioren	20:30-22:00	Damen-Gym															
21:00	19:30-22:01	Volleyball																
21:30	Badminton																	
22:00	Senioren																	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Clubheim	Clubheim	Clubheim	Clubheim
20:00-21:00	20:00-21:00	19:30-20:00	Yoga
Body weight	Pounding	Zumba	Kurs 1 18:30-19:45 Kurs 2 20:00-21:15